



MEĐUNARODNA HRVAČKA FEDERACIJA

**ZDRAVSTVENI PRAVILNIK FILA  
(prijevod)**

Iz Službenog biltena FILA br. 170-171 (2001.)  
**ZDRAVSTVENI PRAVILNIK**

## **I.OPĆE ODREDBE**

### Članak 1.

Ovaj Pravilnik određuje osnovne uvjete koji se odnose na zdravlje i higijenu hrvača i kojima trebaju udovoljavati hrvači i hrvačke Federacije zemalja organizatorica natjecanja koja nadgleda, uređuje, kontrolira, upravlja ili priznaje Međunarodna hrvačka federacija FILA.

Ovaj Pravilnik određuje također osnovne uvjete zaštite zdravlja hrvača sudionika, koji moraju biti postignuti i odobreni od strane Zdravstvene komisije FILA prije natjecanja.

### Članak 2.

Sukladno ovom Pravilniku, sve zemlje članice FILA imaju obavezu da donesu svoj vlastiti Pravilnik kojim se određuje ukupnost pitanja koja su određena ovim Pravilnikom , a posebno:

- a) priroda i rokovi sistematskog liječničkog pregleda za svakog natjecatelja od strane Nacionalne federacije i ustanovljenje liječničkog kartona
- b) potrebni zdravstveni uređaji kojima rukovodi kvalificirani liječnik, koji moraju biti dobro opremljeni i pripremljeni da bi omogućili saniranje najčešćih povreda u hrvanju
- c) uvjete i slučajeve neprihvatljivosti natjecatelja iz zdravstvenih razloga
- d) prava i odgovornost liječnika Zdravstvene komisije FILA.

### Članak 3.

Na natjecanjima koja kontrolira FILA dopustiti će se nastup natjecateljima koji udovoljavaju u potpunosti zdravstvenim uvjetima određenim ovim Pravilnikom.

## **II.LIJEČNIČKI PREGLEDI I POTREBNI UVJETI ZA SUDJELOVANJE NA NATJECANJIMA**

### Članak 4.

Liječnički pregledi održavati će se jedamput godišnje za seniore i jedamput svakih šest mjeseci za juniore i kadete u prihvaćenim i ovlaštenim liječničkim ustanovama od strane Nacionalne federacije. Ovi liječnički pregledi moraju se obavljati kod liječnika specijaliste sportske medicine ili u institucijama sportske medicine.

### Članak 5.

Liječnički pregled morati će sadržavati:

- a) povijet bolesti i anamneza
- b) obiteljska anamneza
- c) kompletan klinički pregled koji uključuje:
  - ortopedski pregled
  - neuropsihijatrijski pregled
  - dermatološki pregled
- d) rutinski laboratorijski pregled uključujući spolne bolesti
- e) funkcionalni i ergometrijski test

#### Članak 6.

Rezultati ovih testova i laboratorijskih pregleda svakog hrvača moraju biti unešeni na posebnu listu koja je pohranjena kod Zdravstvene komisije svake Nacionalne federacije. Kopije ovih listi moraju se predložiti Zdravstvenoj komisiji FILA jedan dan prije vaganja da bi se pregledale.

#### Članak 7.

Liječnik Nacionalne federacije mora potpisati i ovjeriti liječničku svjedodžbu svakog hrvača koji želi sudjelovati na hrvačkim natjecanjima.

#### Članak 8.

Da bi sudjelovali na jednom natjecanju koje kontrolira FILA, svi određeni hrvači obavezni su obaviti dopunski liječnički pregled "dopuštenje", koji obavlja liječnik specijalista sportske medicine njihove Nacionalne federacije, tjedan dana prije natjecanja.

#### Članak 9.

Hrvaču se neće dozvoliti da sudjeluje na natjecanju koje kontrolira FILA ukoliko njegova liječnička svjedodžba ne sadrži dokaz o njegovoj liječničkoj kontroli.

#### Članak 10.

Jedan sat prije vaganja, svaki hrvač je obavezan pristupiti liječničkom pregledu za dopuštenje, koju provodi jedan liječnik član Zdravstvene komisije FILA. Na tom pregledu, a to je razlog zbog kojeg se provodi, potrebno je prekontrolirati prisutnost prijenosnih zaraznih ili kožnih bolesti. Ovom prigodom, hrvač ima zadatak da predloži svoju međunarodnu hrvačku knjižicu i svoju liječničku svjedodžbu pravilno potpisane i žigosane i svoju putovnicu.

### **III.SLUČAJEVI U KOJIMA SE HRVAČU NEĆE DOZVOLITI SUDJELOVANJE NA NATJECANJIMA**

#### Članak 11.

Zabranjeno je sudjelovanje na natjecanju bolesnom hrvaču, prema mišljenju liječnika FILA, koji:

- a) ima otvorene i infektivne povrede
- b) je u kontaktu, podložan otvorenim ozljedama koje može ugroziti njegov protivnik ili uzrokovati epidemije
- c) je takovog zdravstvenog stanja ili bolesti, kojemu se tijekom napora za vrijeme borbe može ugroziti njegovo zdravlje ili zdravlje njegovog protivnika
- d) ne može sudjelovati na natjecanju iz zdravstvenih razloga
- e) ne može pribaviti svoj zdravstveni karton pravilno ovjeren i u kojeg su unešeni rezultati svih traženih laboratorijskih testova

### **IV.ZDRAVLJE I HIGIJENA – POTREBNI UVJETI ZA ORGANIZACIJU HRVAČKIH NATJECANJA**

#### Članak 12.

Nacionalna federacija i organizator hrvačkog natjecanja obavezni su da osiguraju sve zdravstvene uvjete određene ovim Pravilnikom.

#### Članak 13.

Šest mjeseci prije početka natjecanja, Liječnička komisija zemlje organizatora mora ispuniti upitnik koji je pripremila i ispunila Liječnička komisija FILA.

Organizator natjecanja mora osigurati da se poštvaju svi zdravstveni i higijenski uvjeti određeni ovim Pravilnikom.

Predsjednik Liječničke komisije FILA mora dati svoje odobrenje o kvaliteti i suglasnost o liječničkom pokrivanju natjecanja.

Ukoliko Predsjednik Liječničke komisije FILA ne da svoje odobrenje o kvaliteti i /ili suglasnost o liječničkom pokrivanju, natjecanje će biti otkazano ili odgođeno sve dok ovi zahtjevi ne budu ispunjeni.

#### Članak 14.

Prije početka natjecanja, Liječnička komisija FILA nadgleda uvjete smještaja natjecatelja, prehrane kao i uvjete njene pripreme. Kontrole prehrane obavljati će se za vrijeme čitavog trajanja natjecanja.

#### Članak 15.

Organizacijski odbor svih natjecanja koje kontrolira FILA mora osigurati stalnu liječničku službu, kojom rukovodi jedan liječnik, u blizini smještaja natjecatelja.

#### Članak 16.

Natjecanja se moraju održavati u sportskoj dvorani koja ima potrebne sanitarne uređaje. Kapacitet dvorane zavisi o broju zemalja koje sudjeluju kao i o nivou i važnosti događaja. Dvorana za natjecanje mora biti čista, dobro osvijetljena, prozirna, sa kontroliranom temperaturom. Broj gledatelja ne smije prelaziti kapacitet dvorane.

### **V.POSTUPAK SKRBI I ZDRAVSTVENI UREĐAJI ZA NATJECANJA**

#### Članak 17.

Zemlja organizator mora staviti na raspolaganje veliki prostor sa tri stola i dovoljan prostor da bi se hrvači mogli pregledati prije natjecanja.

#### Članak 18.

Federacija organizatorica zemlje domaćina mora postaviti veliki stol i tri stolice ispred svake hrvačke strunjače u dvorani za natjecanje.

Na svakom stolu mora biti na raspolaganju materijal prve pomoći za lakše i obične povrede u hrvačkim borbama.

Za svakim stolom moraju biti prisutni: liječnik zemlje organizatora, jedan liječnik član Liječničke komisije FILA i treća stolica mora biti rezervirana za liječnika ekipe hrvača. Nikakova prisutnost drugih osoba nije dozvoljena.

#### Članak 19.

Zemlja organizator mora raspolagati jednom poliklinikom (ambulantom) opremljenom za hitne slučajeve na mjestu natjecanja, sa liječnikom za hitnu pomoć ili liječnikom specijalistom za sportsku medicinu sposobnim da pruži pomoć kod lakših povreda.

Ova poliklinika (ambulanta), smještena u građevini u kojoj se nalazi sportska dvorana, mora biti opremljena svom potrebnom aparaturom za reanimaciju, što znači:

- aparatura za srčanu i dišnu reanimaciju, defibrilator
- aparatura s kisikom
- sistem za ECG, aparat za mjerenje arterijskog tlaka, tube za izdisaj (traheotomiju)
- sterilni kirurški instrumenti za tretmane rezanjem
- dovoljnu količinu uložaka za ruke i bandaže
- dovoljnu količinu šprica i sterilnih igala
- potrebnih medikamenata za hitne slijedeće slučajeve: *reanimaciju, kontrolu bolova i lokalnu anesteziju.*

## Članak 20.

Jedna nosila i kola hitne pomoći moraju biti stalno na raspolaganju zbog hitnog prijevoza teško povređenih hrvača u najbližu bolnicu.

## Članak 21.

S jednom bolnicom u blizini mora se kontaktirati, obavjestiti je i odrediti prije natjecanja kako bi bila spremna da neposredno primi i njeguje svakog povređenog hrvača.

## VI.HIGIJENSKI I ZAŠTITNI TRETMAN HRVAČKE STRUNJAČE

### Članak 22.

Strunjača na kojoj se održavaju natjecanja mora biti čista i u skladu sa zahtjevima FILA.

- a) Poslije svakog kruga natjecanja, tj. na kraju jutarnjeg i večernjeg programa (seanse), strunjača mora biti očišćena vodom i sapunom sa brisačem od spužve i nakon toga osušena.
- b) Ukoliko se strunjača onečisti tijekom natjecanja, sudac mora prekinuti natjecanje da bi se omogućilo čišćenje i dezinfekcija strunjače.
- c) Kada je strunjača poprskana krvlju, slijedeći «posebni postupak» se mora primjeniti zbog prevencije i odstranjivanja svake mogućnosti širenja ili kontaminacije sa patogenim sastojcima krvi:
- d) Hrvač koji krvari, izvor je kontaminacije i mora biti neposredno zbrinut. Liječnik FILA i/ili liječnik ekipe moraju uložiti sve svoje napore kako bi zaustavili krvarenje. Ukoliko je posjekotina dosta ozbiljna i ukoliko hrvač ne može biti zbrinut u dopuštenom vremenu od dvije minute, mora ga se povući sa natjecanja i dovesti u prostoriju za hitnu pomoć.
- e) Kada se jedan hrvač povredi, mora se položiti na rub strunjače, van zone natjecanja. Liječnička intervencija ne može se događati u prostoru koji je namijenjen za hrvanje.
- f) Proglašenje pobjednika ili podjela različitih nagrada ne smije se raditi na dijelu strunjače namijenjenom za hrvanje.
- g) Hrvačka obuća smije se nositi samo na strunjači. Hrvačima nije dozvoljeno da hodaju u hrvačkoj obući van strunjače.
- h) Hrvačka strunjača kontaminirana sa krvlju mora se očistiti sa posebnim antiseptičkim sredstvom koje je izabrala Liječnička komisija FILA i koje je odobrio Biro FILA.
- i) Nikome nije dozvoljeno da hoda po strunjači sa obućom za grad.
- j) Iz zdravstvenih razloga, hrvač i/ili njegov trener mogu primjenjivati jedan od dva slijedeća postupka:
  1. Staviti zaštitu za obuću koju mu je dostavila Federacija organizatorica prije ulaska na strunjaču.
  2. Očistiti đonove hrvačke obuće sa antiseptičkim sredstvom koje mu je organizator stavio na raspolaganje.
    - 2.a Antiseptik se može staviti na korištenje u obliku spreja. Trener mora nasprejati đonove hrvačke obuće i osušiti ih ručnikom
    - 2.b Antiseptik se može staviti na korištenje u obliku ručnika natopljenog antiseptičkim sredstvom. Frotirasti ručnik treba se protrljati preko đonova hrvačke obuće ili pak đonovi hrvačke obuće moraju se protrljati preko ručnika od frotira natopljenog antiseptičkim proizvodom.

Treba obratiti pažnju da se ovim proizvodom ne pospreja lice ili koža i da se po strunjači ne hoda sa navlaženom obućom.

## VII.OBAVEZNE ODREDBE

### Članak 23.

Natjecatelji i sve ostale osobe koje sudjeluju na natjecanju imaju zadatak da poštuju odredbe predviđene ovim Pravilnikom.

Za vrijeme natjecanja, hrvači, bodovni suci i suci na strunjači moraju nositi sportsku odjeću i čistu obuću.

Natjecatelji moraju biti obrijani. Ukoliko nose bradu, njezina dužina ne smije biti manja od 5 mm. Nokti svih hrvača moraju biti kratko podrezani.

## **VIII. LIJEČNIČKA KOMISIJA FILA**

### **Članak 24.**

Članove Liječničke komisije FILA imenovao je Predsjednik FILA uz suglasnost Biroa FILA, a na prijedlog Nacionalnih federacija.

Prije njihovog menovanja, njihov nivo kvalifikacije mora potvrditi predsjednik i dopredsjednik Zdravstvene komisije FILA.

Predsjednik FILA može imenovati počasne ili umirovljene članove za funkciju u Liječničkoj komisiji FILA, uz suglasnost Biroa FILA.

Liječnici FILA moraju nositi bijele bluze ili veste sa znakom Liječničke komisije FILA pričvršćene na lijevoj strani prsa.

### **Članak 25.**

Liječnička komisija FILA broji devet aktivnih članova.

Predsjednika, dopredsjednika i tajnika Liječničke komisije imenuje Predsjednik FILA.

Predsjednik FILA ima ovlaštenje da imenuje pomoćne članove.

### **Članak 26.**

Liječnika komisija FILA je odgovorna kod svake organizacije za zdravstvenu zaštitu na natjecanjima koja se organiziraju pod kontrolom FILA.

### **Članak 27.**

Za svako natjecanje koje se održava pod kontrolom FILA, Liječnička komisija FILA određuje između svojih članova odgovorne za:

- a) smještaj i prehranu
- b) zdravstvenu zaštitu na strunjači
- c) doping kontrolu za svaki dan natjecanja

### **Članak 28.**

Predsjednik Liječničke komisije FILA ili jedan od određenih članova ove Komisije, mora, u deset dana po završetku natjecanja, dostaviti kompletno izvješće o liječničkom pokrivanju događaja.

Ovo izvješće mora sadržavati informacije o smještaju, prehrani, povređenima i rezultate doping kontrole.

Ovo se izvješće mora poslati Predsjedniku FILA.

Na Predsjedniku FILA je da odluči da o tome informira ili ne Biro FILA.

### **Članak 29.**

Prije svakog natjecanja koje je pod kontrolom FILA, predsjednik Liječničke komisije FILA, ili njegov zamjenik, obavezan je da organizira sastanak sa svim liječnicima Nacionalnih federacija, te da im da sljedeće informacije:

- a) mjesto i satnicu liječničkih pregleda

- b) imena liječnika Liječničke komisije koji će osigurati svako po rasporedu, liječničku službu za svaki dan natjecanja
- c) mjesto, satnicu i sve načine provođenja doping kontrole
- d) mjesto gdje se prigovori i žalbe mogu uložiti
- e) instrukcije po predmetu pismenog izvješća koje će se morati predočiti u slučajevima kada se jedan natjecatelj upućuje ili kada je koristio bilo koji medikament, *deset dana prije početka natjecanja*.

## **IX. ODGOVOROSTI LIJEČNIKA FILA SLUŽBE ZA VRIJEME NATJECANJA**

### **Članak 30.**

Ukoliko se jedan hrvač povredi, liječnik službe FILA može zatražiti od sudačkog tijela i šefa strunjače da zaustavi natjecanje.

### **Članak 31.**

Za vrijeme natjecanja, na zahtjev suca, liječnik zdravstvene službe FILA ima zadatak da pruži neposrednu pomoć svakom povređenom hrvaču. Prema težini povrede, liječnik FILA odlučuje i daje sucu na strunjači svoje mišljenje o sposobnosti pomenutog hrvača da nastavi borbu.

### **Članak 32.**

Svaka se povreda mora utvrditi ispunjavajući pri tome obrazac izvješća o povređenom koji je dostavila Zdravstvena komisija FILA.

Liječnik FILA, koji je određen za svaku strunjaču, odgovoran je da dostavi ovo izvješće.

### **Članak 33.**

Na kraju svakog dana natjecanja, liječnik službe FILA je obavezan da dostavi izvješće o povredama i druga izvješća predsjedniku Zdravstvene komisije FILA. Na osnovi ovih izvješća, predsjednik Liječničke komisije FILA sastavlja izvješće koje mora dostaviti Predsjedniku FILA u roku deset dana po završetku natjecanja.

### **Članak 34.**

Ukoliko, prema mišljenju liječnika službe FILA, neka službena osoba izgleda da je fizički i mentalno nesposobna da obavlja posao ili je pod utjecajem alkohola ili nekog medikamenta, obavezan je da o tome obavijesti službenog Delegata FILA i predsjednika Sudačkog vijeća. Ukoliko liječnik službe FILA ocijeni za potrebnim, može također zahtijevati posebni liječnički pregled koji podrazumjeva laboratorijske testove utvrđivanja alkohola i medikamenta.

## **X. ORGANIZACIJA DOPING KONTROLE**

### **Članak 35.**

Doping kontrola je predmet posebnog Pravilnika (za detaljne informacije molimo pozvati se na Pravilnik o doping u)

Ukratko, svakog dana natjecanja na natjecateljima će se izvršiti 2 do 5 testiranja slučajnih uzoraka za doping kontrolu.

Svi osvajači medalja (prvi, drugi, treći) obavezni su pristupiti na testiranje dopinga.

## **XI. ORGANIZACIJA ZDRAVSTVE ZAŠTITE**

Sukladno članku 2 ovog Pravilnika, sve Nacionalne federacije moraju organizirati zdravstvenu zaštitu u okviru svojih unutarnjih struktura.

Organizacijski odboi Prvenstava i turnira, koji su pod kontrolom FILA, obavezni su da se pridržavaju ovog Pravilnika.

## **XII. ODREDBE KOJE SE ODNOSE NA VALJANOST OVOG TEKSTA**

Kongres FILA jedini je organ ovlašten da Liječničkoj komisiji FILA dostavi prijedloge za izmjenu ili da dâ dopunu bilo kojeg članka ili teksta ovog Pravilnika.